
"Tudo é considerado
impossível até acontecer!"

Nelson Mandela



Câmara Municipal de Vila Verde
Praça do Município
4730-760 Vila Verde

CONTACTOS:

Telemóvel: 961 358 063

Email: vv.amigacrianças@cm-vilaverde.pt



GRUPO DE
AUTOAJUDA
PARA PAIS

Gratuito

PROJETO SUPER'A

VILA VERDE CIDADE AMIGA DAS CRIANÇAS

SOBRE NÓS

O **Grupo de Autoajuda** tem como finalidade oferecer aos pais /encarregados de educação de crianças e jovens **com qualquer tipo de comportamento ou condição mais desafiante**, um espaço de partilha para:

- Melhorar o bem-estar emocional;
- Informar sobre os recursos existentes no território;
- Resolver problemas práticos;
- Partilhar experiências;
- Normalizar reações de stress.

A criação deste grupo de autoajuda, insere-se no projeto **SUPER'A**.

Este projeto, parte do Programa de **Vila Verde Cidade Amiga das Crianças**, pretende ajudar alunos com Perturbação do Espectro do Autismo (PEA), através da promoção de um ambiente escolar mais inclusivo, desenvolvendo as competências de interação social, comunicação e comportamento, no contexto escolar. Visa, também: o desenvolvimento de formação certificada para Assistentes Operacionais e docentes, ações de sensibilização e a criação de **grupos de suporte**.

LOCAL

As reuniões decorrem mensalmente (último sábado de cada mês), pelas 17h00, nas instalações da Câmara Municipal de Vila Verde.

INSCRIÇÕES

No caso de podermos contar consigo para fazer parte desta iniciativa, deverá inscrever-se através de qualquer um dos seguintes meios:



<https://forms.office.com/e/FxQJdA4Ejs>

email: vv.amigacrianças@cm-vilaverde.pt

telemóvel: 961358063

**JUNTOS PODEMOS FAZER MAIS E MELHOR
PELOS NOSSOS FILHOS, PELAS NOSSAS
FAMÍLIAS E POR NÓS!**

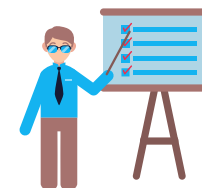
O QUE FAZEMOS



Espaço de partilha



Formação



Discussão de
constrangimentos



Recolha de
sugestões



Suporte
socioemocional



Criação de
respostas



Desenvolvimento de
atividades diversas